

אני כותב יומן מלחמה





חוסן. הוצאה לאור

09-8305098

c098305098@gmail.com

© כל הזכויות שמורות 2023

אני כותב יומן מלחמה



כתיבה: ת. דיסקין וע. לין
עיצוב: ט. רובינפלד
הגהה: שרותי הגהה בע"מ
הוצאה לאור: חוסן

בְּשִׁפְתָאוֹם נִשְׁמַעַת אֲזַעֲקָה
וְהִרְגָּשָׁה קִשָּׁה עָלַי מְעִיקָה
אוֹ כְּשֶׁאֲנִי יוֹשֵׁב וְחוֹשֵׁב
לְכַמָּה אֲנָשִׁים כּוֹאֵב בִּלְב

אֲז הִפְחַד לֵלֵב שְׁלִי מִגִּיעַ
וּפְתָאוֹם אֲנִי מִתְחִיל לְהִזְיֵעַ
הִידִים שְׁלִי קֶצֶת רוֹעֵדוֹת
וְהָעֵינַיִם חִזָּק נַעֲצָמוֹת
לֹא רוֹצָה לְשִׁמֵּעַ, לֹא רוֹצָה לְרֹאוֹת...





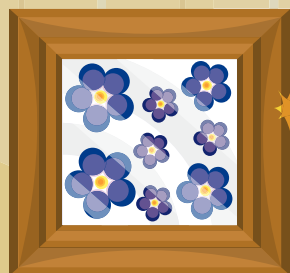
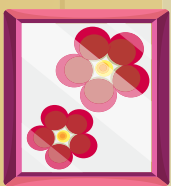
וְאֵז אִמָּא אוֹתִי מְלַטֶּפֶת
בְּקוֹל נָעִים לִי בְּאֶזֶן לוֹחֶשֶׁת
לְרֹגֶשׁ הַפֶּחַד יֵשׁ פֶּתְרוֹן
הִנֵּה אֶתֶּן לָךְ רַעֲיוֹן
כָּלִי מַעֲשֵׂי כְּדִי לְהִרְגֵעַ
כְּתִיבָה בְּיוֹמָן, עֵצָה נִפְלְאָה!





אָז מִצָּאתִי בְּאֶרֶן
מִחֲבֶרֶת וְעֶפְרוֹן
הִתְיַשְׁבֹּתִי לִיד הַשְּׁלָחַן
וְהִנֵּה אֲנִי כְּבֶר מוֹכֵן
אֲמָא הַסְּבִירָה לִי טוֹב טוֹב
מֶה כְּדָאִי בְיוֹמָן לִכְתֹּב







המחברת הזו תהיה רק שלך
ואתה יודע מה נכתב על הכריכה?
"אני גדול ביותר,
על הפחד מסגל להתגבר!"
תקשט את המחברת במדבקות ובצב-
עים
שיהיה לך רגוע, טוב ונעים

ואם תרגיש שאתה פוחד
דואג ואולי גם חרד
תבוא אלי, נשב ביחד
נכתב במחברת, נדבר על הפחד



נִצֵּין תַּאֲרִיף בְּשׁוּרָה הָרֵאשׁוֹנָה
וּלְאַחֲרֶיהָ מֵה הַתְּחִידֵשׁ בַּמִּלְחָמָה
אַחַר כֵּן נִכְתַּב אִיף הַהֲרָגָשָׁה
הָאֵם הִיא טוֹבָה, אוֹלִי קֶצֶת קִשָּׁה
נִכְתַּב עוֹד וְעוֹד, הַדְפִּים נִמְלֵא
כֵּן לִגְבֹר עַל הַפֶּחַד – רַעֲיוֹן מַעֲלָה!

מִכְתִּיבָה בִּיוֹמֵן מְרוֹיָחִים דְּבָרִים רַבִּים
קֹדֶם כֹּל, אַחֲרֵי שְׂכּוֹתָבִים, נִרְגָּעִים
כִּשֶׁהַפֶּחַד מְקַבֵּל צוּרָה וְשֵׁם
הוּא כָּבֵר לֹא כָּל כֵּן מְאִים
כִּשְׂכּוֹתָבִים אוֹתוֹ עַל הַנִּיר
אַזִּי בֶּלֶב הוּא לֹא נִשְׁאָר
הַמַּחְבֶּרֶת הַזֹּאת תִּזְכֹּר לָךְ: "אֲנִי גָדוֹל!
לְהִתְמוֹדֵד עִם הַפֶּחַד יוֹדֵעַ וְיָכוֹל."





וַיֵּשׁ עוֹד מִשְׁהוּ מִיַּחַד
אֲבָל זֶה כָּבֵד רוּחַ מִמֶּשׁ מֵהָצֵד:
אַחֲרֵי שֶׁתִּגְמַר הַמִּלְחָמָה
יְהִיָּה לָנוּ סֵפֶר זְכוֹנוֹת לְתַפְאֶרֶה!



נְסִי גַם אֶתֶם
לִיצֵר יוֹמָן מְשֻׁלָּכֶם
אִם אַתֶּם יוֹדְעִים לִכְתֹּב
עֲשׂוּ זֹאת לְבֵד, מָה טוֹב!
וְאִם עֵדִין לֹא, יֵשׁ פֶּתֶרוֹן –
בִּקְשׁוּ מֵאִמָּא, הִיא תַעֲזֹר לָכֶם בְּרוֹן
הַיּוֹמָן יִזְכִּיר לָכֶם כִּמָּה אַתֶּם גְּדוּלִים
לְהִתְמוּדָד עִם הַפֶּחַד מְסֻגָּלִים!



עוד בסדרה:

דור חדש
למענך
נעשה שנוי נציל חיים



לא כדאי לשמור בלב

אני כותב יומן מלחמה

להדליק את האור

אני משקיע בהווה

מבינים אותי

אני משתחרר מפחד

יש לי כוח

שגרת מלחמה



40181 700982

מחיר לצרכן: 29.90