

לא כדאי לשמור בלב





חוסן. הוצאה לאור

09-8305098

c098305098@gmail.com

© כל הזכויות שמורות 2023

לא כדאי לשמור בלב



כתיבה: ת. דיסקין וע. לין
עיצוב: ט. רובינפלד
הגהה: שרותי הגהה בע"מ
הוצאה לאור: חוסן



אֲנִי דוֹאֵג וּמִבְּלָבֵל
אֲנִי פוֹחַד מְאֹד בְּגִלְל
הַמִּלְחָמָה, הָאֲזָעָקוֹת
כָּל הַזְּמַן הֵן נִשְׁמָעוֹת

אֲנִי פוֹחַד כִּי הַמִּלְחָמָה
כָּבֵד מְאֹד מְאֹד אֶרְכֶּה
וְאִף אֶחָד לֹא אוֹמֵר
מְתִי, מְתִי הִיא תִּגְמֹר

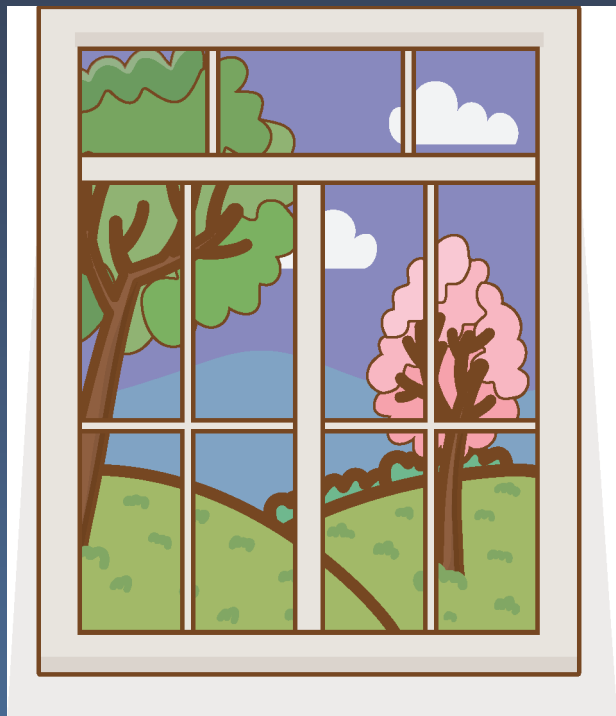


אָנִי דוֹאָג עִמָּךְ בַּלֵּב
עָמוּס לִי נֶשֶׁם, לוֹחֵץ, כּוֹאֵב
הָרֹאשׁ גַּם הוּא מִתְחִיל לִכְאֹב
וְאִין לִי כּוֹחַ כְּבֹד לַחֲשֹׁב

מָה יִהְיֶה וְאִין נִסְתִּידֵר
אֶף אֶחָד לִי לֹא סִפֵּר
וְאֶז יוֹרְדוֹת לִי גַם דְּמָעוֹת
וְהִלָּחִיִּים שְׁלִי נִרְטְבוֹת





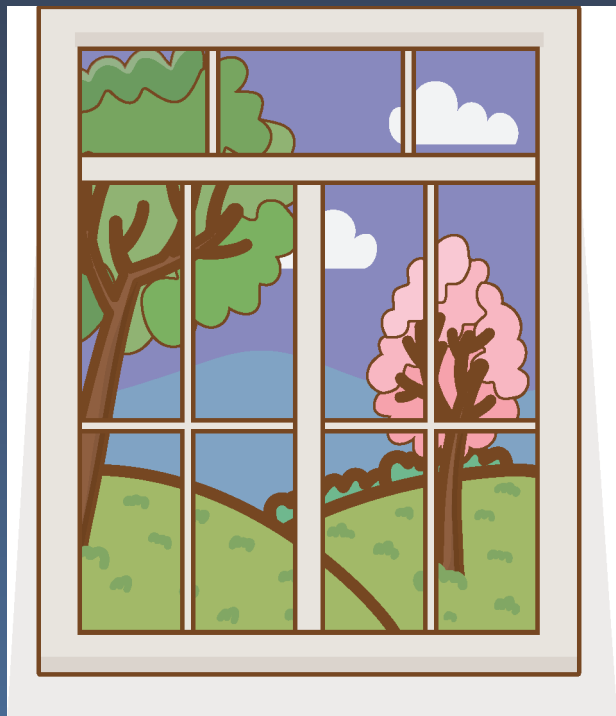




אָבא וואָמא בײַ מַבְחִינִים
אֶת הָעֵנִין מִיַּד מְבִינִים
אָמא אַלִי נִגְשֶׁת
וְאוֹתִי בָחֵם מַחְבֵּקֶת

מֵתוֹק שְׁלִי, אֶתָּה דוֹאַג
מְבַלְבֵּל וְגַם פּוֹחֵד
אַבֵּל תִּזְכֹּר, תִּכְנִיס לְרֹאשְׁךָ
אָבא וואָמא תִּמְיֵד בְּשִׁבְלֶךָ

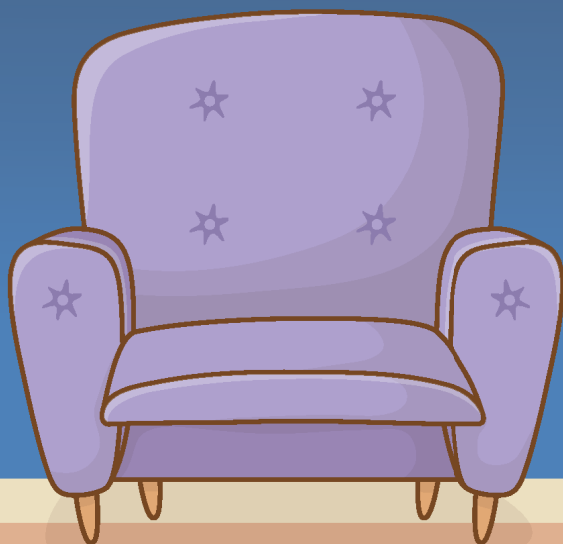






אֶפְשָׁר עִם כָּל תְּחוּשָׁה לְהִתְמוּד
לְסַפֵּר וּבִיחָד לְהִתְעוּד
בּוֹא, תִּשְׁתַּף בְּכָאֵב
לֹא כִדְאִי לְשֹׁמֵר בֵּלֵב

אֲזִי סִפַּרְתִּי לְאִמָּא עַל כָּל הַחֲשָׁשׁוֹת
עַל הַפְּחָדִים וְעַל הַמַּחֲשָׁבוֹת
וְאִמָּא הִקְשִׁיבָה וְאָבָא הִנִּיחַ
הֵם הִבִּינוּ אוֹתִי, כֵּן, כֵּן!



רק גמרתִי לספר
ומשהו בתוכי השתחרר
אני הרבה פחות פוחד
יש מי שיקשיב לי ואותי יעודד



אז אם גם אתם דואגים
להלב נשלקם מלא פחדים
אל תמשיכו לסבל
יש פתרון להכל



פִּשּׁוּט לְדַבֵּר עַל הַפֶּחַד
עִם אָבָא אוֹ עִם אִמָּא בְּיַחַד
הַהוֹרִים אוֹתָנוּ אוֹהֲבִים
וְרוֹצִים שְׁנַהֲיָה רְגוּעִים
הֵם גְּדוֹלִים, חֲכָמִים וּמְבִינִים
כְּדֹא לִשְׁתַּף אוֹתָם בְּמָה שְׁעוֹבְרִים
כִּי נִרְגִּישׁ הַקְלָה מִיָּד
אֲנַחְנוּ לֹא נוֹשָׂאִים אֶת הַמִּשָּׂא לְבָד





עוד בסדרה:

דור חדש
למענך
נעשה שנוי נציל חיים



לא כדאי לשמור בלב

אני כותב יומן מלחמה

להדליק את האור

אני משקיע בהווה

מבינים אותי

אני משתחרר מפחד

יש לי כוח

שגרת מלחמה



40181 700982

מחיר לצרכן: 29.90